

这样智慧会远离你而去

师父希望你们，与其抱怨黑暗，不如点燃自己心中的明灯，去照亮黑暗。做人不要急躁，不要发牢骚，不要自己动不动就不能忍辱，不能精进，这样智慧会远离你而去，一定要让自己的心静下来，才能听到每一个心在动。把自己的心管好，把自己的念管好，你就清净无为，就慢慢地脱离人间的烦恼，这样的修心才叫精进修行。

第77集【白话F视频】

修心要有一种助力

师父希望大家永远要把佛性放在心中，要懂得人的修心要有一种助力，就是帮助你成功的动力，那是一种真实的力量。什么动力？因为我们懂得了精进，因为我们懂得了忍辱心，懂得了佛的真谛，就是让我们懂得这个世界一切苦空无常，所以我们对这个世界的过去不会产生另外一种痛苦的感应。每个人的过去都是很痛苦的，要能够接受它，理解它，消除它，解脱它。要用真实的判断来感应自己在人间所有的感受。实际上用什么方法来感受和感应它，

修心要有一种助力

能够离苦得乐呢？就是“智慧”两个字。一个能够有智慧的人，他能用平常心看世界，他懂得一切都是无常的，这个世界一切拥有也会失去。所以平常心看世界，心能安止，心才能安定，才能制止自己那种无谓的思索，让自己沉浸在过去那种幻觉幻想当中，被它迷惑，来让自己内心产生更多的痛苦。所以师父要你们懂得，修心修法就是体悟人生，离幻得真。我们的心要懂得理解别人的心，懂得自身的心，感应别人的心，懂得开悟自心，不要被人间

修心要有一种助力

的一些景象所迷惑。你看看我们现在的人，命都不要，拼命地追求名利，本末倒置般地生活，把假的人生看成了真的，让我们迷失，让我们流落在痛苦的世界。

第90集【白话FF视频】

六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的

要严格地自我修行，严格地反省自己、检查自己，观照自己的修为，你才能脱离。你以为坐在那里打打坐、念念经、放放生就能成功？不能啊。要有悟性的，要觉悟。所以“佛”字在梵文中就是觉者。我们并不是靠禅坐，也不是靠放生、许愿、念经，那是全部合在一起的，再根据自己的精进、忍辱、禅定、般若、智慧……六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的。就像

六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的

一个人的五官一样，单单有眼睛能生活吗？鼻子闻不到味道，嘴巴不能讲话怎么办？单单会讲，眼睛看不见行吗？师父曾经听过一个相声，说五官打架，五个兄弟大家相互不买账。耳朵说：“我听不见，你们能干什么事情？”眼睛说：“我眼睛让你们看不见，你听得见也没用。”嘴巴说：“我不吃饭，你们就得饿死；我不说话，没人会理解你们。”吵得不

六波罗蜜全部集中在一起，才能成功的

得了，只有鼻子不讲话。四个兄弟就问鼻子：“你为什么
不讲话？你讲几句给我们听听好吗？”鼻子就说了：“其实
你们讲了这么多都没有用，我最重要，因为我鼻子一不通
气，你们全部死掉。”这就是告诉我们，一个人修行也是这样，
靠着大家的努力，靠着你自己身上所有的佛性、因素、学佛的
基础……等等一切，才能成就你的功德宝山。很多人念了半
天，学了半天，功德没有成“宝山”。第53集【白话F视频】

人在忍辱之后，脱胎换骨

你想想看，你能够忍耐，说明你这个人已经忍人所不能忍。想一想，别人做不到的事情你能做到，你是不是已经脱胎换骨了？所以有佛性的人能够忍耐，能够有智慧，平静、清静，心得住。

第102集【白话FF视频】

想放下，最简单的方法就是替换

我们放不下人间的一切原因：因为人有一个自私的心，没有得到更好的，所以就放不下。当你没有得到更好的利益，你就放不下眼前的利益。我们用正能量的思维来考虑，如果你现在用素食来替换荤食，你想一想，不就是放下了屠刀吗？你得到的是慈悲。…用忍辱去替换报复的时候，比方说恨别人、很想报复，最后忍耐了，你放下了瞋恨。你用慈爱去替换贪爱的时候，你会放下内心的心痛。如果你不懂得提起，

想放下，最简单的方法就是替换

你就不会明白什么叫放下。你想放下什么，先要懂得你在人间已经提起了什么。刚刚说的素食也好，布施也好，信仰也好，智慧也好，包括正念、随喜也好，那都是黄金，要替换你们内心深处和手抓住的人间的那些“硬币”。用这些善良的智慧去放下，去懂得怎么样用智慧的佛法、用超出人间的般若智慧解决人间的一切烦恼，去替换那些曾经拥有过的贪婪、瞋念和愚痴的心，你不就是菩提智慧吗？

第55集【白话视频】

慈爱
心灵

佛理进阶

今天还放不下 你不可能精进，也不可能忍辱

学佛不是说拜拜佛、迷信，求求菩萨保佑家里好、一种福报，而是解脱。它不是迷信，是智慧地解脱，完全能够放下自己的烦恼。今天还放不下，你不可能精进，也不可能忍辱；今天放不下，你脱离不了人道的六道轮回，所以你的境界永远不能提升到正信正念。正信正念和智慧有什么区别？有正信正念的人怎么会没智慧？“我坚信这是一条正道”，连这种

佛理进阶

今天还放不下 你不可能精进，也不可能忍辱

正的信念和念头都没有，怎么样能够得到菩萨的般若智慧？一定要懂得这个道理。要离心意识参悟佛。师父跟你们讲的就是要离开自己的外心。离心就是离开一些杂念、杂心、凡心、烦恼心、忌妒心，和一些不好的心态，来参悟佛法，叫“离心意识参”。就是修到最后，连内心的意识都没了，来参悟佛法，那你就是空性了，参悟了。这些都是佛法的妙用。

第39集【白话禅视频】

慈爱心灵共修 第五十九期 六波罗蜜-忍辱16佛理进阶

慈爱
心灵

一切都会过去，如同过眼云烟

要学会调伏自己的身心、自己的心情。修忍辱，修波罗蜜，一切都会过去，如同过眼云烟，如同沙滩上的脚印一样。当你走过沙滩的时候，留下了你的足迹；当你再回头的时候，一阵海浪把你的脚印全部打没了。人生，心要宽广，用智慧每天冲洗自己内心的毒素，不要让自己内心的这些毒素给自己的灵魂带来污染，每一天要让观世音菩萨的慈悲心、救度众生之心，能够让自己的灵魂保持一种清净。

第12集【白话禅视频】

感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈愛
心靈



每周共修

0 基础学起 — 白话FF共修 — 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: “慈爱心灵”手机版底部
“主页”-“共修通知群”

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈愛
心靈